

**смоленское областное государственное бюджетное учреждение  
«Болшевский специальный дом для престарелых и супружеских пар  
пожилого возраста»**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор**

**Р.Д. Козлова**

« 9 » *июня* 20 16 г.

**Инструкция № \_\_\_\_  
для проведения вводного инструктажа  
по охране труда, производственной  
санитарии и пожарной безопасности для  
работников дома-интерната.**

**1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ.**

Вновь поступившие рабочие, служащие должны знать законодательство о труде и выполнять существующие правила внутреннего распорядка.

Работники должны строго соблюдать производственную дисциплину и выполнять полученный производственный инструктаж и повседневные распоряжения и указания администрации.

Работники должны, исключая аварийные случаи, работать только в установленное рабочее время и выполнять только полученную по распоряжению администрации работу.

Работники обязаны внимательно относиться к выполнению полученной работы, не отвлекаться от работы посторонними разговорами и относиться к личной безопасности.

Все работающие обязаны знать правила по технике безопасности, изложенные в настоящей инструкции, выполнять их и не допускать нарушений.

За нарушение правил безопасности рабочие привлекаются к ответственности.

**2. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОХОДЕ ПО ТЕРРИТОРИИ ПРЕДПРИЯТИЯ**

2.1. Войдя на территорию дома-интерната будьте внимательны и осторожны, чтобы не попасть под автомашину и другие виды транспорта.

2.2. Прежде чем перейти дорогу убедитесь, не приближается ли транспорт. При подходе пропустите его, а потом проходите через дорогу.

2.3. Не переходите пути движущего транспорта и не появляйтесь внезапно перед ним. 2.4. Не подлезайте под транспорт остановившейся и не перелезайте через буфера.

2.5. Ходить по бордюрам, газонам запрещается.

2.6. Не ездите на подножках и бортах машин, транспорта - это опасно и запрещено.

2.7. В зимнее время будьте осторожны, лестницы и проходы могут оказаться обледенелыми, можно поскользнуться и упасть.

2.8. В зимнее время выходить из помещения без теплой одежды и головного убора - запрещается. 2.9. Выходя на улицу закрывайте за собой дверь, оберегайте тепло в рабочем помещении.

2.10. Если проходите мимо электросварочных работ, то не смотрите на дугу электросварки, т.к. можно получить ожоги даже на большом расстоянии от места сварки.

2.11. Если заметите открытые локи, монтажные проемы, канализационные колодцы то обойдите их, не пытайтесь перегораживать, заявите немедленно администрации о замеченных опасностях.

2.12. При работе с пожарно-взрывоопасными баллонами материалами, запрещается около них разводить огонь.

**3. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗОНЕ ОБОРУДОВАНИЯ**

3.1. При обслуживании машин и аппаратов выполняйте следующие правила безопасности:

- а) не заходите за ограждения, не стойте вблизи вращающихся частей и механизмов во время их работы;
- б) не проводите чистку или смазку машины или механизмов на ходу; в) не пускайте в ход машину при снятых или неисправных ограждениях;
- г) не приступайте к ремонту машины до тех пор, пока лично не убедитесь, что машина надежно отключена и предохранители сняты;
- д) не пускайте и не останавливайте машину, обслуживание которой вам не поручено, в случае, если машине угрожает авария или неизбежен несчастный случай машина может быть остановлена любым человеком, заметившим опасность;
- е) во всех случаях, после окончания наладки или ремонта, поставлен на место ограждения, уберите рабочее место и только после этого пускайте машину в работу;
- ж) машины и при вводе на время перерыва должны останавливаться, кроме случаев, когда остановка их не противоречит техническим условиям или когда они служат для подачи рабочего освещения и т.д.

#### **4. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ**

4.1. Химические вещества являются опасными. Попадая на кожу человека они вызывают ожоги или отравления.

4.2. При работе с вредными химическими веществами всем работающим выделяется соответствующая спецодежда, противогаз, респиратор, защитные очки, резиновые перчатки.

4.3. Перед началом погрузки кислот или щелочей обязательно осмотрите каждое место груза. В случае обнаружения хотя бы малейших повреждений тары, груз берется при соблюдении особых мер предосторожности.

4.4. Бутылки с кислотой и другими химическими веществами переносите в исправной таре (корзине, обрешетке, беритесь за ручки тары, не ставьте бутылку на спину, плечо, не берите бутылку перед собой в обхват).

4.5. С порожней тарой (бутылки, бочки) обращайтесь осторожно, Т.К. в бутылках и бочках возможны остатки химических веществ.

4.6. Стеклопакетную тару с жидкостями устанавливайте стоя горловинами (пробками) вверх; укладывать тару лежа запрещается.

4.7. Не устанавливайте груз в стеклянной таре друг на друга (в два ряда) без соответствующих прокладок, предотвращающих бой нижнего ряда во время перевозки.

4.8. Хорошо укрепляйте каждое место груза в стеклянной таре в отдельности, чтобы во время движения, при остановках, резких поворотах и тому подобных случаях не произошло смещение или опрокидывание груза.

#### **5. ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТЯЖЕСТЕЙ**

Для женщин: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) массой не более 10кг. Постоянно в течении смены массой не более – 7кг. Величина масс груза не должна превышать - 5т. , перемещаемого или поднимаемого за смену при подъеме с рабочей поверхности, а с пола или уровня значительно ниже рабочей поверхности - 2т. - при перемещении груза на тележках или контейнерах - прилагаемое усилие не должно превышать 10кг.

Для мужчин: постоянно в течении рабочей смены массой более 30 кг. (грузчику не более 50 кг.). С рабочей поверхности не должна превышать 12 т. , с пола или ниже уровня рабочей поверхности - 5т.

Для подростков от 16 до 18 лет: если работа занимает 1/3 рабочего времени - массой не более 16кг. При постоянном переносе тяжестей - массой не более 4кг.

#### **6. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ**

Электрический ток напряжением от 40 вольт и выше является опасным для жизни. Во избежание поражения электрическим током строго соблюдайте следующие правила безопасности:

6.1. Ни в коем случае не прикасайтесь к электропроводам, рубильникам, корпусам электромоторов и другим частям электрооборудования, Т.К. они могут быть под напряжением.

6.3. Не включайте и не выключайте электрооборудование, если оно не входит в круг ваших обязанностей. В тех случаях, когда угрожает авария или неизбежен несчастный случай с людьми, электрооборудование может быть выключено любым человеком при соблюдении правил личной предосторожности.

6.4. Не кладите на электрощиты, пускатели и др. электроаппаратуру какие-либо предметы. Не вешайте одежду, тряпки и т.д. на электрооборудование.

6.5. Не производите мелкий ремонт электрооборудования, при необходимости вызовите электромонтера.

6.8. Если при работе на оборудовании почувствуете малейшее действие тока, немедленно прекратите работу, выключите оборудование и заявите администрации.

6.9. Если греется электромотор или провода, почувствуете запах гари и резины, выключите электромотор и сообщите электромонтеру.

6.10. Загоревшейся электромотор или провода нужно тушить песком или углекислотным огнетушителями. Тушить пожар на электрооборудовании водой опасно для жизни, т.к. вода проводит электрический ток.

6.12. К работе с переносным инструментом (электродрель) допускаются лица, обученные безопасным методам работы с электроинструментом.

6.13. Если заметите, что человек поражен электрическим током, принимайте следующие меры:

а) необходимо прежде всего освободить его от действия электрического тока. При этом следует помнить, что без применения надлежащих мер предосторожности прикасаться к человеку, находящегося под током опасно для жизни. Первым действием должно быть быстро отключение той части установки, которой касается пострадавший.

При этом необходимо учитывать, что в случае нахождения пострадавшего на высоте, отключение установок и освобождение пострадавшего от электрического тока могут вызвать падение его с высоты, что и в этом случае должны быть приняты меры, обеспечивающие безопасность падения пострадавшего;

б) если отключение установки не может быть про изведено достаточно быстро, то необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается, используется при этом сухая одежда или сухой проводник (доска, винипласт, резина и т.п.)

в) сообщить в медпункт;

г) если пострадавший не дышит, то до прихода врача делать искусственное дыхание.

## **7. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ САНИТАРИЯ**

7.1. Содержите в чистоте и порядке рабочее место.

7.2. Грязные тряпки и масляные концы убирайте в специальные металлические ящики.

7.3. Не принимайте пищу на рабочем месте.

7.4. Мойте руки перед приемом пищи.

7.5. Бережно относитесь к спецодежде.

## **8. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ**

8.1. При всех несчастных случаях нужна не медленная квалифицированная помощь.

Необходимо помнить, что промедление с оказанием первой помощи в некоторых случаях может привести к смертельному исходу, а поэтому все должны уметь оказать первую помощь.

8.2. При тепловом ударе, обмороке и отравлении окисью углерода, необходимо немедленно вывести пострадавшего на чистый воздух, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обрызгать его холодной водой. Если прекратилось или расстроилось дыхание, следует сделать искусственное дыхание. В летнее время лучше всего вынести пострадавшего на улицу ( в тень).

8.3. При ожогах химическими веществами (щелочами или кислотами) нужно немедленно освободить пораженное место от одежды и промыть струей воды в течении 10-15 минут, после чего обязательно обратиться в мед. пункт.

8.4. При попадании щелочи в глаза нужно немедленно промыть их водой, а затем 1-% раствором борной кислоты ( 1 чайная ложка на стакан воды) и немедленно обратиться в медпункт.

8.5. При попадании в глаза кислоты, нужно немедленно промыть их водой, а затем 1-% раствором питьевой соды и немедленно обратиться в медпункт.

8.6. Если произошел ожог глаз при электрической сварке, следует промыть их 1-% раствором борной кислоты и немедленно обратиться в медпункт.

8.7. При сильных кровотечениях нужно накладывать повязки, а иногда и жгут выше места ранения по направлению течения крови. К открытой ране не прикасаться руками и не обливаться водой, не закрывать тряпкой или бумагой, т.к. можно занести инфекцию и получить заражение.

8.8. О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает администрацию или соответствующего руководителя работ, должен сохранить до расследования обстановку на рабочем месте. А состояние оборудования такими, какими, они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, не вызовет аварии и не нарушит производственного процесса, который по условиям технологии должен вестись непременно).

8.9. Если установлено, что пострадавший не дышит, следует немедленно приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца, с помощью чего можно поддерживать жизнь пострадавшего до прибытия врача. Наиболее эффективным является искусственное дыхание методом «изо рта в рот».

Пострадавшего следует положить на спину, встать с левой стороны, подвести под его затылок свою левую руку и откинуть его голову назад, в результате можно будет открыть рот пострадавшего и освободить его от слизи с помощью носового платка, марли и т.д.

Под лопатки пострадавшего подкладывают валик из свернутой одежды. Сделав два-три глубоких вдоха, оказывающий помощь вдывает через марлю или воздух из своего рта в рот или нос пострадавшего. При вдвании через рот оказывающий помощь должен закрыть своей щекой или пальцами нос пострадавшего, при вдвании через нос пострадавшему нужно закрыть рот.

После окончания вдвания рот и нос пострадавшего следует освободить, чтобы не мешать свободному выходу. Затем оказывающий помощь вновь делает два-три глубоких вдоха и повторяет вдвания воздуха в рот или нос пострадавшего.

Частота искусственного дыхания не должно превышать 12-16 раз в минуту. Дышать следует с большой глубиной вдоха.

При отсутствии у пострадавшего сердцебиения необходимо одновременно с искусственным дыханием начать не прямой массаж сердца, который выполняется следующим образом.

Пострадавшего укладывают спиной на жесткую скамью или пол и быстро освобождают от стесняющей одежды ~ расстегивают пояс, воротник, снимают галстук.

Оказывающий помощь становится с левой стороны пострадавшего и накладывает на нижнюю часть его грудной клетки ладонь (у запястья) вытянутой до отказа руки, а другую руку для усиления надавливания накладывает на первую.

Накладывает на грудину следует толчком такой силы, чтобы сместить ее на 3-4 см. При больших размерах грудной клетки нужно стараться сместить грудину на 5-6 см.

После каждого надавливания следует быстро отнимать руки от грудной клетки, чтобы не мешать ее свободному выпрямлению.

Частота надавливания - примерно одно в секунду. После трех - четырех надавливаний делается перерыв на 2сек., т.е. на время вдоха и начала выдоха, после чего повторяют массаж с указанной частотой до следующего перерыва на время вдоха и начала выдоха. По этому способу за минуту успевают про извести 48-50 нажатий на грудину при частоте искусственного дыхания 10-12 раз в минуту. Следует остерегаться надавливания на грудину во время вдоха, так как это препятствует дыхания и делает массаж сердца неэффективным.

Если первую помощь оказывает один человек, то при отсутствии пульса у пострадавшего ему делается два-три глубоких вдвания, после чего в течение 15-20 сек. проводится массаж сердца, который прерывается для повторения искусственного дыхания (два-три глубоких вдоха). Затем повторяется массаж.

Массаж сердца и искусственного дыхания следует продолжать до появления у пострадавшего самостоятельного дыхания и сердцебиения. О восстановлении сердечной деятельности свидетельствует появление пульса, который сохраняется, если на несколько секунд прекратить массаж. Если пульс не появляется, массаж следует продолжать.